

RAPPORT ANNUEL 2010

UMSA

Prof. P.-A. Michaud

I - SYNTHÈSE DE L'ANNÉE

L'Unité multidisciplinaire de santé des adolescents, affiliée au Département médico-chirurgical de pédiatrie du CHUV, a pour objectifs d'offrir un lieu de soins cliniques, de maintenir et promouvoir la recherche de santé publique et clinique, de coordonner l'enseignement pré-gradué, post-gradué ainsi que la formation continue, et enfin de constituer un centre de référence en matière de santé des adolescents.

Durant l'année 2010, l'UMSA a suivi environ 1100 patients de 12 à 20 ans, réalisant un total d'environ 4100 consultations (une augmentation de l'activité clinique de l'ordre de 5% par rapport à l'année 2009). Environ 35% des consultations sont de nature gynéco-obstétricales ou de conseil en santé sexuelle et reproductive et de planning familial. L'investigation et le suivi des dysfonctions alimentaires (~20% des consultations) est une priorité. Les autres motifs de consultation se répartissent entre troubles de croissance et fonctionnels, maladies chroniques et affections intercurrentes, mésusage de substances psychoactives. A côté de patientes qui proviennent de toutes les couches sociales, l'UMSA s'occupe notamment d'une population d'adolescents vulnérables, tels que jeunes placés en foyer, migrants de la 2^{ème} génération voire jeunes migrants récemment arrivés en Suisse. L'UMSA est associée à la mise en place du programme cantonal ABC (Anorexie-Boulimie Center) et à une intervention pilote auprès de jeunes souffrant d'obésité sévère (« ça marche-ped »).

En 2010, le groupe de recherche (GRSA), localisé à l'IUMSP, étroitement lié à l'UMSA, a publié *14 articles reviewés* (facteur d'impact moyen : 3,25, contre 3,06 en 2009). En collaboration avec plusieurs autres institutions, le GRSA a mené divers projets portant sur l'usage de substances par les jeunes sportifs, l'impact de l'usage d'Internet sur la santé, l'évolution des consommations de substances entre 15 et 21 ans, l'alimentation, les adolescents souffrant d'affections chroniques et enfin la sexualité des jeunes. Un fellow de recherche canadien a obtenu sa thèse de doctorat à l'issue d'un stage de deux ans. Les assistants et chefs de clinique de l'UMSA sont associés à des degrés divers aux activités de recherche du GRSA.

Les cadres de l'Unité ont assuré une activité de liaison au sein du CHUV et assument en moyenne deux à trois interventions de formation par semaine auprès des étudiants, des assistants du CHUV, des médecins installés ou d'autres publics (infirmières, travailleurs sociaux, parents). Enfin, ils répondent régulièrement aux demandes téléphoniques d'information et de conseil émanant de praticiens du CHUV, des hôpitaux périphériques, des médecins installés et des médias. L'UMSA coordonne les activités du groupe EuTEACH (www.euteach.com), un curriculum en médecine de l'adolescence à l'échelon européen et a mené pour la 8^{ème} fois depuis 2002 une semaine de formation sur la santé des adolescents ayant attiré plus de 24 participants de 14 pays. L'UMSA collabore à divers projets de formation mis sur pied par l'OMS et diverses ONG (OMS/UNICEF), notamment en Palestine, en Russie et à Madagascar.

En 2011, l'Unité souhaite mettre sur pied ou collaborer à des études cliniques dans le domaine du status vitaminique des jeunes souffrant d'anorexie, ou encore de l'imagerie cérébrale. Les activités d'enseignement interactif pour étudiants en médecine et assistants (à l'aide d'adolescents patients simulés), très bien évaluées par les intéressés, se poursuivront. Depuis 2006, l'UMSA est certifiée ISO (ISO 9000:2001).

En conclusion, l'Unité continue d'augmenter le volume de ses activités cliniques. Elle est reconnue comme centre d'excellence en Europe et dans le monde occidental, notamment à travers le programme Euteach, qui fera l'objet en 2011 d'un important remaniement de son organisation et de son site web. En outre, l'UMSA devrait, dans le courant de 2011, devenir Centre collaborateur de l'OMS (Office régional pour l'Europe). Finalement, la Dresse Ambresin a planifié pour la période 2011-2012 un séjour en Australie qui lui permettra d'acquérir un dossier de publications et des outils de recherche nécessaires à une carrière académique.